



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 4340F575D6419A6D30FCD2732D44561A
Владелец: Шарифуллина Розалия Харисовна
Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

Заведующий МБДОУ «Бурбашский детский сад» _____ Шарифуллина Р.Х.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша манная молочная с маслом.150/5/200/5 2.Чай с сахаром 160/4/180/5 3.Бутерброд с маслом сливочным.25/5, 30/5	1.Каша «Дружба» молочная с маслом.150/5/200/5 2.Какао с молоком.160/180 3. Бутерброд с сыром, маслом .25/3/5,30/7/3	1.Каша геркулес молочная с маслом.150/5/200/5 2.Чай с молоком,сахаром.160/4/180/5 3.Бутерброд с маслом сливочным.25/5,30/5	1.Каша пшенная..150/5/200/5 2.Кофейный напиток с молоком165/7/180/ 3. Бутерброд с сыром, маслом .25/3/5,30/7/3	1.Каша полбяная молочная с маслом.150/5/200/5 2.Какао с молоком.160/180 3.Бутерброд с маслом сливочным.25/5,30/5
Сок натуральный.125/125	Фрукты свежие яблоко 100/100	Сок натуральный 125/125	Пюре фруктов 125/125	Сок натуральный.125/125
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. икра каб. Морковь отварн 30/50 2.Су Суп вермиш.с куриц150/510//200/6/15 3.Тефтели из говяд.50/70 4. Рис отварной 110/130 5.Кисель150/180 6..Хлеб сельский.30/37,5 7. .Хлебпшенич 1 с .20/23	1. Сал из свеклы .30/50 2.Суп овощн. с курицей со смет 150/10/5/200/15/6 3. Соус смак мясной 70 /50 4.Пюре картоф..130/110 5.Компот св яблок 150/180 6.Хлеб сельский.30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с.20/23	1.Огурцы свпорцио 30/50 2.Суп рис.кр. с фрик 200/15/150/10 3.Котлеты руб. из птицы70/50 4. Макароны отварн 130/110 5 Комп сухофр.180/150 6.Хлеб сельский.30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с.20/23	1. Сал свекла морков.50/30 2. Щи на м/б со сметаной150/5/200/5 3. Жаркое из отвяговя 130/180 5.Кисель.130/180 6.Хлеб сельский.30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23	1.Огурц. солен 50/30 2.Суп свекольникс с куриц со смет..150/10/5/200/10/6 3. Капуста тушен с мяс150/130 4.Компот из св.яблок.180/150 5..Хлеб сельский.30/37,5 4..Хлеб пшенич 1с .20/23
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1.Булочка домашн. .50/40 2. фрукты свеж яблок 100/100 3.напит. урюк18/180 4.Катык 110/120	1.Печенье.10/10 2. Суфле творожная 150/20/100/10 3.Чай с сахаром и лимоном.150/4/4/180/5/5 4..Мол.кипяч. 110/120	1..Ряженка110/120 2 Булочка Дорожная.40/50 3.Напит шиповни150/4/180/5 4.Яблоко 100/100 5. яйцо варен 1/2/ 48	1.Вафли21/21 2.Запеканка из творога со сгущ. 100/10 150/20 3.Чай с сахар.160/4/180/5 4.Молоко кипяч110/120	1.Кефир.110/120 2. Ватрушка с сыром..50/40 3. Чай с сахаром.с лимон160/4/4/180/5/5 4.Крекер

М/с: _____ Фазлыева Г.Х.

Завхоз: _____ Нигматуллина И.М.

Повар : _____ Нигматуллина И.М

Заведующий МБДОУ «Бурбашский детский сад» _____ Шарифуллина Р.Х.

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша Геркулесовая молоч. с маслом. 150/5/200/5 2. Чай смолок сахаром. 160/4/180/5 3. Бутерброд с сыром, маслом .25/3/5,30/3/7	1. Каша ячневая молочная с маслом. 150/5/200/5 2. Кофейный напиток с молоком. 160/7 180 3. Бутерброд с маслом .25/5,30/5	1. Суп молвермиш 150/5/200/5 2. Чай с молоком. 160/180 3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным. 25/3/5,30/3/7	1. Каш. полбян 150/5/200/5 2. Какао с молоком сахаром 160/180 3. Бутерброд с маслом .25/5,30/5	1. Каша пшеничная молочная с маслом. 150/200 2. Кофейный напиток с молоком. 165/7 180 3. Бутерброд с маслом, сыром. 25/5/5,30/5/7
Фрукты свежие яблоко 100/100	Сок натуральный 125/125	Пюре фруктов 125/125	Сок натуральный 125/125	Фрукты свежие яблок. 100/100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. икр. Каб. Морк. отв 30/50 2. Рассольн ленингр с фрикад 150/10/5/200/15/5 3. Тефтели из говяд 50/70 4. Макароны отварн 130/110 5. Кисель 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23	1. Сал из свеклы 30/50 2. Суп горох. с фрикадесгренк 150/10/5/200/15/5 4. Зап. картоф с мясом 150/20/130/15 5. Комп св яблок 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23	1. Огурцы свпорцио 30/50 2. Борщ м/б со смет .150/5/200/5 3. Плов из отварн говяд 130/160 4. Напит урюк 180/150 5. Хлеб сельский. 30/37,5 6. Хлеб пшенич 1с .20/23	1. Огурц. Сол 30/50 2. Суп гречнев круп с куриц 150/10/200/10 3. Пюре картоф 130/110 4. Биточки руб из рыб 50/70 5. Кисель 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23	1. Сал свекла морков 50/30 2. Су из овощей со смет. 150/10/5/200/15/6 3. Гуляш кур груд 40/40/45/45 4. Рис отварн 110/130 5. Комп сухофр 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1. Булоч. сдобная 50/40 2. Напиток из урюка /180/5 3. Яблок. св. 100/100 4. Ряженка 110/120	1. Печенье 10/15 2. Пудинг из твор 80/10,100/20 3. Чай с лимоном с сахар.. 150/4/4/180/5/5 4. Мол. кипяч. 110/120	1. Катык. 110/120 2. Пирож печен с повидл 50/40 3. Фрукты свеж яблок 100/100 4. Напит шиповн.. 180/5/150/4	1. Крекер 10/10 2. Запек из творога . с крошк 150/130 3. Чай с сахар. 160/4/180/5 4. Мол кипяч 110/120	1. Кефир. 110/120 2. Омлет натуральн 130/140 3. Чай с сахаром 160/4/180/5 4. Вафли 21/21

М/с: _____ Фазлыева Г.Х.

Завхоз: _____ Нигматуллина И.М. Повар: _____ Нигматуллина И. М.

Лист согласования к документу № Примерное 10-ти дневное меню от 28.03.2025
Инициатор согласования: Шарифуллина Р.Х.
Согласование инициировано: 28.03.2025 08:48

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шарифуллина Р.Х.		 Подписано 28.03.2025 - 08:48	-